

## VIAGGIO CATERING

Als Keith Richards zu dem enormen Umfang des Catering Riders der Rolling Stones befragt wurde, erwiderte er: „Wir sind 300 Tage im Jahr unterwegs. Der einzige Weg das auszuhalten, ist es uns überall die kleinen vertrauten Dinge und Rituale hinzubestellen, die wir sonst zuhause pflegen.“

### Essen

- Ein **Bandmitglied ist allergisch** gegen alle Lactose- (Milch) und Eiprodukte, sowie Knoblauch. Dies bitte berücksichtigen, sehr wichtig!
- gerne Obst für Zwischendurch
- Je nach Spielort, Anwesenheitszeit und Uhrzeit, bitte eine kalte und/oder eine warme Mahlzeit.  
Kalte = z.B. - Tomaten, Gurken, Serano oder anderer magerer Schinken, Frischkäse, Butter, Brötchen, Reiswaffeln usw.  
Warme = gerne Pasta oder was sie sonst so an Köstlichkeiten haben
- Ja, wir naschen auch mal gerne z.B. Gummibärchen, Lakritze oder Schokolade

### Trinken

- **stilles Wasser** immer!
- **Saft** immer!
- Gerne auch Rotwein oder Bier
- Kaffee und Tee wäre perfekt

### Personenanzahl

- Band 4 Personen
- evtl. 1 Person Technik
- etwaige Begleitung wird gegebenenfalls angekündigt

Bei Rückfragen bitte an Gerd Bauder wenden: 0172-193 68 69